

**Puntochiave** - Parola e cuore

Nelle letture di questa prima domenica di quaresima, due sono le parole-chiave che saltano agli occhi: "La Parola" e "il cuore".

Nel Deuteronomio Mosè spiega come il popolo offrirà le primizie al Signore, ricordando come dalla schiavitù dell'Egitto furono liberati anche attraverso segni e prodigi; è la prima Pasqua, il Passaggio. La Pasqua di liberazione dalla schiavitù del peccato alla libertà dei figli è, dice San Paolo nella lettera ai Romani, per "tutti", Giudei o Greci.

Essa si proclama con la bocca ma è nel cuore che si crede fermamente che Dio ha risuscitato i morti.

Infine le tentazioni di Gesù da parte di Satana; proprio come Satana tentò Adamo.

La seduzione antica, ma sempre nuova, cui tutti uomini e donne di oggi siamo sottoposti, - di possedere, dominare le cose intorno a noi, senza riconoscersi come creature ma come creatori. Gesù, come vero uomo e vero Dio, non ha evitato le tentazioni, non gli sono state risparmiate ma le ha vissute, sconfiggendo Satana con la parola di Dio.

Gloria e Luciano

**Momenti per riflettere e pregare**

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso: \_\_\_\_\_

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso: \_\_\_\_\_

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...): \_\_\_\_\_
- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...): \_\_\_\_\_
- ❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...): \_\_\_\_\_
- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia: \_\_\_\_\_

Per finire gustate e meditate questo pensiero di Papa Francesco: "**Senza primato di Dio si cade facilmente nell'idolatria e ci si accontenta di misere rassicurazioni**".

*Le Letture commentate da fidanzati e sposi, per pregare insieme nella gioia*

Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**I Domenica di Quaresima (anno C)**

**10 marzo 2019**

**Antifona d'ingresso**

Egli mi invocherà e io lo esaudirò; gli darò salvezza e gloria, lo sazierò con una lunga vita. (Sal 91,15-16)

**Colletta**

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**PRIMA LETTURA** (Dt 26,4-10)

*Professione di fede del popolo eletto.*

*Dal libro del Deuteronomio*

Mosè parlò al popolo e disse: «Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: "Mio padre era un Aramèo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato". Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio, e ti prosternerai davanti al Signore, tuo Dio».

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE** (Sal 90)

**Rit: Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.**

Chi abita al riparo dell'Altissimo passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente. Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra.

Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia forza, mio Dio in cui confido». **Rit:** Calpesterai leoni e vipere, schiacterai leoncelli e draghi. **Rit:**

Non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda.

Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie. **Rit:**

«Lo libererò, perché a me si è legato, lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome. Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso». **Rit:**

**SECONDA LETTURA** (Rm 10,8-13)

*Professione di fede di chi crede in Cristo.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani**

Fratelli, che cosa dice [Mosè]? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo.

Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza. Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano. Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato».

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**Canto al Vangelo** (Mt 4,4)

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!** Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. **Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

**VANGELO** (Lc 4,1-13)

*Gesù fu guidato dallo Spirito nel deserto e tentato dal diavolo.*

+ **Dal Vangelo secondo Luca**

**Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"». Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"». Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**

**Preghiera dei fedeli**

In Gesù ogni uomo ha la forza di mantenere la propria libertà anche di fronte alle seduzioni del peccato che conducono alla più radicale delle schiavitù.

Preghiamo insieme e diciamo: **Mantienici nella Tua fedeltà, Signore.**

**Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:**

O Padre, tu sei l'unico Signore che lascia liberi i suoi servitori, aiutaci a non cercare gloria lontano da te per trovare poi solo catene e disperazione.

Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it) ©

**Preghiera sulle offerte**

Si rinnovi, Signore, la nostra vita e col tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio, che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza.

Per Cristo nostro Signore.

**Antifona di comunione**

“Solo al Signore Dio tuo ti prostrerai, lui solo adorerai”. (Lc 4,8)

**Preghiera dopo la comunione**

Il pane del cielo che ci hai dato, o Padre, alimenti in noi la fede, accresca la speranza, rafforzi la carità, e ci insegni ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca.

Per Cristo nostro Signore.

**Tentazioni nella quotidianità**

Viviamo ogni giorno correndo, incastrando tutti gli orari e gli impegni, arriviamo a casa stanchi, spesso delusi e afflitti da una brutta giornata di lavoro ed ecco che il diavolo si intrufola a casa nostra.

Sì, non immaginiamo che il diavolo si presenta in carne ed ossa, è la nostra stanchezza che gli apre le porte, si presenta nel momento in cui siamo più deboli.

Ed ecco che tendiamo a non dialogare, a rispondere male ai nostri cari, il silenzio ci allontana, si insinuano dubbi e incertezze, non diamo la giusta attenzione all'altro.

Questo fa il diavolo, divide, separa, raffredda i cuori, ci lusinga con strade facili e poco impegnative, ci dice che è più facile mollare tutto ed essere "liberi".

Quando noi ci chiudiamo, ci isoliamo, pensiamo di farcela con le sole nostre forze, senza Dio, creiamo terra bruciata attorno a noi, ci troviamo da soli con le nostre fragilità.

Cosa possiamo fare per vincere questa battaglia quotidiana?

Facciamo mente locale e ricordiamo che Dio ci ha fatto dono del sacramento del matrimonio per sostenerci nel cammino, per la santificazione vicendevole.

Mettiamoci cuore a cuore, guardiamoci negli occhi, raccontiamoci tutto, in due saremo più forti, anzi in tre ... apriamo il nostro cuore a Dio, non lasciamolo fuori dalla nostra vita.

Chiediamo al Signore la grazia di rispondere alle insidie del quotidiano con la sua parola, come fece Gesù nel deserto.

*Vera e Francesco*

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it) ©